

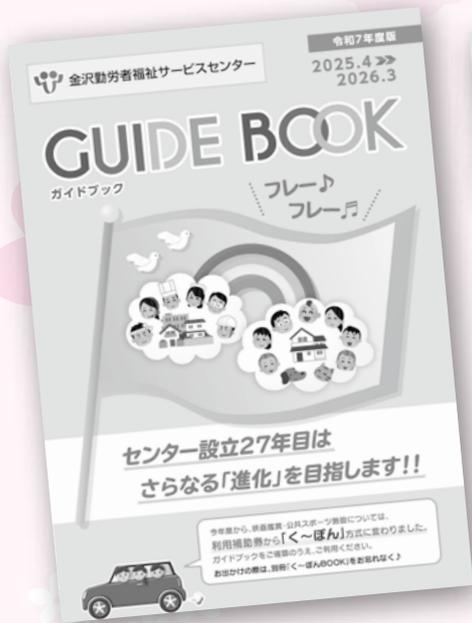
ゆとりんぐ

YUTORING

春 2025 Vol.107

令和
7年度版

「ガイドブック」& 「く～ぽんBOOK」を発行しました



来年3月まで1年間、
ぜひ有効に
ご活用ください。

提携施設が増えました

新たに以下の施設がご利用いただけるようになりました。

レジャー施設	天然温泉ユーフォリア千里浜	金沢市
スポーツスクール	ウェルネス・ラボ金沢駅西	金沢市
専門店	(株)クロダハウス 北陸スウェーデンハウス	金沢市
葬祭	家族葬のともか	金沢市・野々市市

※一部、今年度から提携解除となった、または能登半島地震の影響により営業を休止している施設・店舗があります。事前にご確認のうえお出かけください。

注意 「く～ぽんBOOK」の再発行はいたしませんので、紛失・破損等されないようご注意ください。

「映画鑑賞利用補助券」が「映画く～ぽん」に 「スポーツ施設利用回数券購入補助券」が 「スポーツ&プールく～ぽん」と一体に

従来の「利用補助券」に代えて、「く～ぽんBOOK」に加わった「映画く～ぽん」にて一部の映画館がご利用いただけます。また、「スポーツ&プールく～ぽん」にて公共スポーツ施設の回数券がご購入いただけるようになりました。これまでのような事前のお申し込みは不要です。

なお、利用できる施設・料金・枚数等は、「ガイドブック」または「く～ぽんBOOK」にてご確認ください。



EVENT

イベント情報

当センターホームページ「イベント情報」からもお申し込みいただけます。

※「エンディングノートの書き方セミナー」は除く

カラーは選べる3色

プリザーブドを使った キャンバスボードアレンジ教室

プリザーブドフラワー・ドライフラワー・木の实などを使って、キャンバスボード(21cm四方)をアレンジ。ピンク・ブルー・イエローからお好きな色を選んで、オリジナルボードを作りましょう♪



DATA

5/18日
10:00~11:30

場 所▶金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格▶会員・登録家族(小学生以上)
参加費▶1,000円
募集定員▶16名(多数時抽選)
講 師▶Yu's Flowers 代表 耕納 博美氏

申込方法

申込フォームに入力

右記QRコードからお申し込みください。

受付締切 4月10日(木)まで



寄せ植えを体験しよう!

園芸教室

草花をすぐに枯らさないための工夫等、初心者向けの指導を行います。完成品はお持ち帰りいただけます。



DATA

5/24土
13:30~15:30

場 所▶金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格▶会員・登録家族
参加費▶1,500円
募集定員▶40名(多数時抽選)
講 師▶洋らん・鉢花専門店 きむら洋蘭 木村 正樹氏

申込方法

申込フォームに入力

右記QRコードからお申し込みください。

※昨年参加された方とその家族は
お申し込みできません。

受付締切 4月10日(木)まで



会員以外の方も参加OK!

「生前整理」のポイント & エンディングノートの書き方セミナー

自分が元気なうちに取り組みたい「生前整理」。そもそも、通常の片付けとの違いは? 終活における「生前整理」の必要性や注意点は何か?など、そのポイントについて相談件数4,500件以上の経験豊かな講師が分かりやすく解説します!

参加者全員に
エンディングノート
プレゼント!



DATA

6/28土
10:00~12:00

場 所▶金沢勤労者プラザ ※駐車場1時間無料
参加資格▶どなたでも
参加費▶無料
募集定員▶60名(先着順)
講 師▶株式会社 相続手続支援センター石川
代表取締役 新喜 章弘氏

申込方法

センターへ電話



下記の事項をお申し出ください。

【会員・登録家族】 ①氏名 ②会員番号 ③参加人数

【一般(上記以外の方)】 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

受付開始 4月9日(水)
10:00~

先着順

観覧券プレゼント

抽選で
80組
160枚
限定

金沢21世紀美術館 特別展 「接続する絵画」展(仮)

会 期 **4/29(火・祝)～9/28(日)**

開場時間 10:00～18:00
(金・土曜日は20:00まで)

休 場 日 月曜日(祝日の場合、翌平日)

主 催 金沢21世紀美術館
[公益財団法人金沢芸術創造財団]

申込方法

申込フォームに入力

右記 QR コードからお申し込みください。
※会員1名につき申込1回のみ有効
※当選は観覧券2枚の発送をもってかえさせていただきます。
なお、落選された方へのご案内は行いませんのでご了承ください。



受付締切 **4月13日(日)まで**

広告



ホテル日航金沢 2F「ザ・ガーデンハウス」
グルメ指定店利用補助券ご利用で
ランチ・ディナーがお得に!

通常料金より 10%割引! + 会員様補助券で ¥2,000引 <small>※登録家族の方は¥1,000引</small>	ランチ
	平日 通常 ¥4,100のところ ¥1,690 土日祝 通常 ¥4,600のところ ¥2,140
	ディナー
	通常 ¥6,800のところ ¥4,120

※料金は全て税金・サービス料込みの表示です。
※利用補助券はサービスセンターHPからお申し込みください。(詳細はガイドブックP24参照)
期間限定販売のグルメチケットとは異なります。
※その他の各種割引とは併用いたしかねます。

ホテル日航金沢

お電話でのご予約・お問い合わせは
2F「ザ・ガーデンハウス」まで

076-234-3648(直通)

〒920-0853 石川県金沢市本町2-15-1
(JR金沢駅兼六園口前)

広告

ハレの日は
六角堂

ご予約・お問合せ ☎ **076-252-5115**

例えばランチやディナーなら…

「六角堂ランチコース」

前菜 / スープ / 季節の魚介鉄板焼き / サラダ / 輸入牛厳選ステーキ 100g /
ご飯 / 味噌汁 / 香の物 / デザート / コーヒー又は紅茶

6,050円 →

会員様
補助券利用
4,050円

「ステーキディナーコース」

前菜盛り合わせ / 野菜サラダ / 国産牛厳選ステーキ 150g /
ご飯 / 味噌汁 / 香の物 / デザート / コーヒー又は紅茶

9,130円 →

会員様
補助券利用
7,130円

※ サービスセンターのグルメ指定店利用補助券をご利用ください。
※ 価格はすべて税込表示です。
※ ディナータイムは、飲食の5%をサービス料として頂戴いたします。

令和6年 能登半島地震および奥能登豪雨により被害を受けられた皆様へ

被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
当センター会員が居住する家屋に被害があった場合、「住宅自然災害見舞金」等の対象となります（ガイドブックP6）。

	給付事由	給付金額
会員の住宅自然災害	損害 70%以上（全壊）	30,000円
	損害 20%以上70%未満（半壊～大規模半壊）	15,000円
	損害 20%未満（一部損壊/準半壊）	3,000円
	床上浸水	6,000円
会員の住宅災害による同居親族の死亡		15,000円

支給にあたっては、次の添付書類が必要となります。
家屋の延べ床面積をご確認のうえ、お手数ですが当センターへお電話ください。
当センターから支給に必要な請求用紙を郵送させていただきます。

添付書類

- ①罹災証明書
 - ②損害の状態の写真
- ※被害状況によって上記に加えて修理見積書の添付を依頼する場合がございます。

歩くことは身体に最も優しい運動です。

第239回 健康ウォーク	11km	4/6日
木場潟さくら祭りウォーク	【集合・解散】木場潟南園地(小松市)	【参加費】会員・家族 100円 一般 500円
受付 8:30~	※IR いしかわ鉄道栗原駅から徒歩 20分	
第240回 健康ウォーク	約10km	5/18日
新幹線ウォーク② 越前たけふ駅	【集合・解散】越前たけふ駅(北陸新幹線/福井県越前市)	【参加費】会員・家族 100円 一般 500円
受付 8:30~	※同駅に停車しないつるぎ号もありますのでご注意ください。	
第241回 健康ウォーク	約10km	6/15日
駅からウォーク③ 津幡駅	【集合・解散】IRいしかわ鉄道津幡駅(津幡町)	【参加費】会員・家族 100円 一般 500円
受付 8:30~	※駅周辺に無料駐車場はあります。電車でご参加ください。	

申込方法 NPO法人石川県ウォーキング協会まで、参加定例会名・住所・氏名・会員番号を記載のうえFAXまたはメールをお送りいただくか、お電話にてお申し込みください。当日の申込も可能です。なお、会員料金のご参加は、当日必ず会員証をご提示ください。

▶事前に申し込まれますと、ご自宅出発からご帰宅まで保険が適用されます。(当日申込はスタートからゴールまで適用)
▶雨天時でも、気象警報発令時以外は実施します。

NPO法人石川県ウォーキング協会
金沢市平和町1丁目3番1号(石川県平和町庁舎)

TEL/FAX 076-245-6588
E-mail iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
URL https://www.iwa-ishikawa.jp

金沢コロナワールド 「シネマ特別鑑賞クーポン」 お得に映画を観よう♪

- 大人1,200円 ●小人900円

有効期限 5月31日(土)まで

利用限度 無し ※1回の会計で5人まで

利用方法 券売機で「各種割引券」を選択し、上記QRコードを読み込ませてください。スマホで撮影したQRコードでも読み込めます。

対象作品 通常料金の作品全て
※通常料金作品の3D・4DXは追加料金が必要

注意事項 特別料金の作品では利用不可。他館では利用不可。他割引との併用不可。

連合石川 2025 春季生活闘争

連合石川は、生活闘争(賃上げ・労働条件の改善)を通じて、誰もが希望を持てる社会の実現、底上げ・底支え・格差是正をめざします!

一人でも悩まず、相談しませんか? **秘密厳守! 相談無料**

連合なんでも労働相談ダイヤル

フリーダイヤル 0120-154-052

携帯・スマホからもOK

facebook

日本労働組合総連合会石川県連合会(連合石川) 〒920-0027 金沢市西念3-3-5

相続・遺言

無料相談

- 全国で84,907件の相続や遺言の相談を経験。
- 全国に34ヶ所の相談室があります。(令和6年4月1日現在)

まずは、お電話にてご予約ください。

相続手続支援センター®石川
〒920-0364 金沢市松島2丁目191 COMビル3F

076-269-8024
https://souzoku-ishikawa.jp

エンディングノート「わたしの歩いた道」
好評発売中
定価 550円(税込)

無料相談会随時受付中
(個人でもグループでもお気軽にお申し込ください)
※専門的な相談については、各土曜日の専門家が承ります。

知ってトクする
知らないところを知る

マネープラン相談室

Q 来年、会社を退職します。 退職金には税金がかかるのですか。

A 退職により勤務先から受け取る退職金（退職手当）などは、退職後の老後資金ですから「退職所得」「雑所得」として、他の所得に比べると税金は低くなります。

退職所得となるのは、退職一時金だけではなく、確定給付企業年金(DB)、企業型確定拠出年金(企業型DC)、個人型確定拠出年金(iDeCo=イデコ)、中小企業退職金共済(中退共)などを「一時金」として受け取ると退職所得とみなされ、合算されます。退職手当を分割して年金のように受け取ると、退職所得ではなく公的年金と同様の「雑所得」です。受け取り方の違いはもとより、税金のかかり方もそれぞれで異なります。制度によっては、一時金と年金の組み合わせが選択できる場合もありますが、退職後に勤務先から受け取る退職手当は、税金の対象です。

一時金として受け取る場合、次の式で退職所得の金額が計算されます。**退職所得金額 = [収入金額(退職手当等の金額) - 退職所得控除額] × 1/2** に所得税率(2037年12月まで復興特別所得税もあり)を掛け、他の所得とは分離して所得税を計算します。

「退職所得控除額」は図のように、勤続年数(1年未満は切り上げ)によって変動し、長く働くほど控除額は増えていきます。勤続20年以下なら1年あたり40万円、

20年超なら70万円です。この退職所得控除を利用すると、退職金の税金を大幅に抑えることが可能です。そして、退職所得控除額を差し引いた金額を2分の1にした金額が退職所得で、その金額を他の所得と合算せずに所得税が計算されます。住民税については、退職所得金額に10%を掛けた金額が特別徴収されるので、受け取る退職手当からは、所得税や住民税が差し引かれます。なお、死亡を原因として支払われる退職金は、死亡後3年以内は退職所得ではなく相続税の対象です。

年金として受け取る場合は、公的年金と合わせた年金額に応じた公的年金等控除額が控除できるので、受け取った全額が課税対象となるわけではありませんが、控除を超えた分は雑所得として毎年所得税や住民税の課税対象となります。また、国民健康保険や介護保険等の保険料は所得に応じて算出されるため、退職所得は算出に含まれませんが、年金受け取りによって毎年の所得が増加すると、一時金で受け取った場合よりも保険料の負担が重くなったり、健康保険や介護保険の自己負担割合も所得に応じて大きくなるなどに留意が必要です。

暮らしのマネープラン相談センター 所長 高橋 昌子

退職所得控除額

勤続年数	退職所得控除額
20年以下の場合	勤続年数 × 40万円 (最低80万円)
20年を超える場合	800万円 + 70万円 × (勤続年数 - 20年)

※障害者になったことが基因する場合は+100万円

勤続年数25年5ヵ月で退職、退職手当1,500万円一時金の場合

- ①退職所得控除額：800万円 + 70万円 × (26 - 20) = 1,220万円
- ②退職所得の金額：(1,500万円 - 1,220万円) × 1/2 = 140万円
- ③源泉徴収される所得税：140万円 × 5% = 7万円
- ④特別徴収される住民税：140万円 × 10% = 14万円

暮らしのマネープラン相談センター



暮らしにまつわるお金の相談について、専門知識を持つファイナンシャル・プランナーが、あなたの立場に立って一緒に解決させていただきます。暮らしのマネープラン相談センターは、セミナー&個別相談であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。

個別相談 ● トータルマネープラン相談 …… 33,000円
→ ※会員特別サービス …… 25,000円

トータルマネープラン相談は、時間を気にせず、何でも解決するまで相談できるので安心。

● 短時間の「時間相談」も行っています。
1時間まで ▶ 5,500円 2時間まで ▶ 8,800円

※お申込み方法は、ガイドブック(令和7年度版31ページ)をご覧ください。



- マネープランを立てたい方
- 退職金を減らさずに生活したい方
- 貯蓄を増やしたい方
- 家計を見直したい方
- 住宅資金プランを立てたい方
- 住宅ローンを見直したい方
- 保険を見直したい方
- 家族信託について知りたい方
- 相続について知っておきたい方
- その他、どんなことでも

ファイナンシャル・プランナーはマネーのホームドクターです

「貯蓄や投資」「マイホーム」「住宅ローン」「生命保険」「年金」etc
暮らしにまつわるお金のことなら何でも、お任せ!



ファイナンシャル・プランナーがあなたのマネープランをお手伝い!
セミナー&個別相談で経験・知識豊富なファイナンシャル・プランナーが
中立的・専門的な立場であなたの夢実現のためのマネープランを応援しています。

あなたの暮らしと財産を守るパートナー 株式会社 FPサポート研究所
〒920-0852 金沢市此花町3番2号 ライフビル1F <https://www.fpstl.co.jp>
TEL: 076-232-2038

INFORMATION

代引 **当センター窓口取扱商品の代引郵送サービスが手数料400円でご利用いただけます**

当センター窓口で取り扱っている下記商品の代引郵送を行っております。多忙で窓口への来訪が困難な方、遠方にお住まいの方もぜひご利用ください。

対象商品 ◆ガイドブックの利用方法欄に「窓口」と表示されている商品（イオンシネマチケット、ゴルフ練習場プリペイドカード、パーキングチケット）
◆この「ゆとりんぐ」でご案内しているチケット

送付先 ご自宅・お勤め先のいずれか

お支払 受取時に商品代金+手数料400円を支払

申込から配達まで

申込日時	発送日	到着日(目安)
金曜日(午後)・月曜日(午前)	→ 月曜日	発送から 1~3日後
月曜日(午後)から水曜日(午前)まで	→ 水曜日	
水曜日(午後)から金曜日(午前)まで	→ 金曜日	

※発送日が祝日の場合、翌営業日に発送させていただきます。

申込方法 当センターにお電話いただき、氏名・会員番号・商品名等をお申し出ください。(複数の会員の商品をまとめて郵送ご希望の場合は、専用の申込書をご提出いただけますので、お電話の際、お申し出ください。)

※受取日時の指定はできません。 ※領収書は発行しておりませんので、代金支払い時に受け取る「引換金受領証」を領収書としてご利用ください。



1名につき500円の謝礼をお支払いします!

新規会員募集中!!

お知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介 当センターに直接お電話いただくか、様式集P13の「事業所紹介カード」をご利用ください。

謝礼 ご紹介いただいた事業所が後日入会された場合、ご紹介くださった会員さんに謝礼として、新規入会者1名につき500円(入会1事業所につき2万円まで)をお支払いいたします。

※以下の場合、謝礼のお支払いはできませんのでご了承ください。

- 事前のご紹介がない場合
- 関連会社および個人会員のご紹介

あなたのお店・会社の広告を募集します

お店や会社の広告をこの会報「ゆとりんぐ」に掲載し、PRに役立ててみませんか?

- ◆サイズ 1区画 縦8.5cm×横9.5cm
- ◆掲載料 1区画につき20,000円
- ◆発行時期 4月・7月・10月・1月の各月1日発行(年4回)
- ◆発行部数 約12,000部(全会員に配布)

※詳しくは当センターまでお問い合わせください。

広告

~当サービスセンター会員限定~

家庭常備薬等の特別あっせん!



葛根湯エキス顆粒DS
第2類医薬品 30包(白石薬品)
1,250円



正露丸
第2類医薬品
50粒(大幸薬品)
420円



バンドエイド
キズパワーパッド
ふつうサイズ
管理医療機器
10枚
(JNTL コンシューマーヘルス)
580円



アスミン鼻炎薬
第2類医薬品
20錠(薬王製薬)
410円



新プレコールS顆粒
第2類医薬品
24包(第一三共)
640円



バファリンA
第2類医薬品
16錠(ライオン)
330円



ルルうがい薬 a
「指定医薬部外品」
25mL(第一三共)
380円



マキロンS
第3類医薬品
40mL(第一三共)
230円



クリーンデンタル F
「医薬部外品」 50g(第一三共)
500円
(医薬品販売業者)白石薬品株式会社
072-645-4666
(月~金曜日9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く))

約200品目以上掲載、かんたんWEB申込!

金沢勤労者福祉

検索

バナーを

クリック!

家庭常備薬等

特別あっせん



【締切】2025年4月9日 ▶ 【お届け】2025年4月下旬頃

令和7年3月1日現在

事業所数

828 事業所
(前回比-6)

会員数

10,569 名
(前回比-80)

公益財団法人 金沢勤労者福祉サービスセンター

会報「ゆとりんぐ」 令和7年4月1日発行

〒920-0022 金沢市北安江3丁目2番20号 金沢勤労者プラザ1階

営業時間/9:00~17:45(木曜日は19:00まで) 休業日/土・日・祝日

TEL **076-234-7871**

URL <https://www.k-ksc.jp>

